МДОУ детский сад №3

С.Сорогожское

**Месячник**

**здоровья и спорта**

Февраль 2020г.

В нашем детском саду прошёл Месячник здоровья и спорта.

Он был направлен на реализацию следующих задач:

* Содействовать сохранению здоровья каждого ребёнка путём формирования представлений о здоровом образе жизни;
* Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, вызвать интерес к спорту;
* Обогащать знания детей о своём организме, здоровье, о путях его укреплении, сохранения, ответственного отношения.
* Содействовать развитию общей выносливости, быстроты, ловкости;
* Развивать творческую активность детей.

Быть здоровым, быстрым, ловким

Нам помогут тренировки,

Бег, разминка, физзарядка

И спортивная площадка











**Чтобы ни один микроб**

**Не попал случайно в рот,**

**Руки мыть перед едой**

**Нужно мылом и водой**

****



**Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовет.**

**Весёлые старты с 1 классом.**

****

****

****

****

**В спорте нет путей коротких,  
И удач случайных нет.  
Узнаем на тренировках  
Все мы формулу побед.**









**Чтобы мне здоровым быть,**

**Надо овощи любить.**

**Свёкла, репка, лук, морковь —**

**Моя первая любовь.**



о дорожке скачет.  
Прыгает, не бьётся,  
В руки не даётся!

**Разноцветный мячик  
По дорожке скачет.  
Прыгает, не бьётся,  
В руки не даётся!**







**Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!**



