**Профилактика энтеробиоза**

     Очень часто родители детей, посещающих детский сад, начальную школу сталкиваются с ситуацией: ребенок стал капризным, рассеянным, нервозным, у него испортился аппетит, появились боли в животе; во сне малыш беспокоен, вертится в постели; у ребенка появилась  привычка расчесывать промежность.

     После обращения  к врачу и проведения соответствующих лабораторных исследований вашему ребенку выставлен диагноз: Энтеробиоз. Пугаться не стоит, но нужно знать о данном заболевании, о  профилактических и гигиенических мероприятиях, которые позволят полноценно оздоровить  ребенка и остальных членов семьи.

     Энтеробиоз – самый распространенный гельминтоз в нашей республике, особенно у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Широкое распространение его обусловлено легкостью передачи -  контактным путем, а также недостаточным уровнем санитарной культуры, сложностями  в формировании гигиенических навыков у детей младшего возраста.

     Возбудителем энтеробиоза являются острицы – маленькие гельминты, бело-розового цвета, длиной около 1 см, обитающие в нижнем отделе тонкого и в толстом кишечнике человека. Острицы откладывают яйца в складках кожи промежности, для чего выползают из прямой кишки (чаще во время сна ребенка) наружу и вызывают тем самым сильный зуд. Расчесывая зудящие места, больные загрязняют яйцами остриц  руки и особенно много их скапливается под ногтями. Грязными или плохо вымытыми руками они заносят яйца остриц в рот и повторно заражаются. Кроме этого, больной загрязняет яйцами остриц нательное и постельное белье, окружающие предметы, пищевые продукты и тем самым заражает окружающих его людей. Яйца могут сохраняться на игрушках, коврах, книгах, мебели в течение месяца.

     Источник энтеробиоза - больной человек. Живут острицы в организме человека в среднем 1 месяц, а страдать от них иногда приходится годами. Ребенок не понимая важности соблюдения правил гигиены, снова заражается ими и чаще всего от самого себя.

**Профилактика**

     Если нарушается санитарно-гигиенический режим в детских учреждениях, не соблюдается чистота в квартирах, то заражаются не только дети, но и взрослые.

     Лечение больных энтеробиозом становится бесполезным, если не выполняются элементарные санитарно-гигиенические правила и правила личной гигиены в детских организованных коллективах и в домашних условиях.              Родителям больных энтеробиозом детей необходимо особое внимание уделять следующим мероприятиям:

- ежедневное подмывание ребенка утром и вечером перед сном;

- смену нательного и постельного белья после мытья; тщательное проглаживание верхней одежды горячим утюгом с лица и изнанки; кипячение грязного белья перед стиркой;

- одевание на ночь плотных трусов с резинками на бедрах и закладывание в область перианальных складок ватного тампона с вазелином (утром тампон удаляется и ошпаривается кипятком);

- проглаживание после сна горячим утюгом постельных принадлежностей;

- стрижка ногтей по мере отрастания и загрязнения;

- искоренение у ребенка вредных привычек (обгрызание ногтей, держание пальцев во рту и т.д.);

- формирование у ребенка потребности мытья рук с мылом перед приемом пищи, после посещения туалета, после сна, улицы и т.д.;

- проведение регулярной влажной уборки в доме, мытье детских игрушек в горячей воде с мылом (игрушки, не поддающиеся мойке, ковры, дорожки на период оздоровления ребенка убираются).

     Крутой кипяток убивает яйца остриц, поэтому столовую и чайную посуду,  ножи, вилки и ложки после мытья, унитаз, ветошь  необходимо ошпаривать кипятком.

    Родителям необходимо помнить, что выполнение вышеуказанных санитарно-гигиенических мероприятий позволит излечить вашего ребенка от энтеробиоза и предотвратить заражение окружающих. Гельминты - вредны и опасны, заражение ими легче предупредить, чем потом с ними бороться.