**МДОУ детский сад № 3**

**с. Сорогожское**

**Сценарий спортивного развлечения**

**« День Здоровья!»**

**для детей разновозрастной группы**

**Образовательная область: физическое развитие.**





**Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* закреплять культурно-гигиенические знания детей;
* развивать двигательные навыки;
* воспитывать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
* создать радостное эмоциональное настроение.

**Ресурсное обеспечение:** фонограмма «Здравствуй мир», 2 градусника из картона, 2 детских стула, набор муляжей «Овощи», набор муляжей «Фрукты», корзина для этих наборов, две корзины с маленькими мячиками.

**Предварительная работа:**

* беседы о здоровье, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье;
* рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о том, как беречь здоровье.

**Ход развлечения**

**Ведущий:** Здравствуйте! Спортивные, умные, смелые, выносливые и ловкие!!!

**Ответы детей.**

**Ведущий:** Мы с вами всю неделю говорим о том, что нужно делать, чтобы быть здоровыми. И сегодня вы покажете мне и друг другу, как любите спорт и как любите им заниматься. Но для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом, ведь здороваться – это значит желать другому человеку здоровья!

**Игра «Здравствуй»**

Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, спиной, носом.

**Ведущий:** Ну вот мы и пожелали друг другу здоровья. можем продовжать дальше.

У меня для вас есть загадка. Посмотрим сможите ли вы её отгадать.

Я под мышкой посижу

И что делать укажу:

Или разрешу гулять,

Или уложу в кровать.

**Ответы детей:** Градусник.

**Ведущий:** Молодцы! Сейчас проверим умеете ли вы им пользовать.

**Эстафета «Градусник»**

Первый игрок бежит с «градусником» до стульчика, на котором сидит второй ребёнок, ставит градусник и бежит обратно. Третий игрок бежит, вытаскивает градусник и передает его следующему игроку.

**Ведущий:** Молодцы, ребята, а вы знаете, чтобы быть здоровыми нужно кушать полезную пищу, особенно овощи и фрукты. А давайте поиграем!

**Игра «Овощи и фрукты»**

Дети встают в круг, у каждого в руках муляж фрукта или овоща. У ведущего по одному муляжу (фрукт и овощ). Дети бегают врассыпную пока играе музыка, как только музыкаостановилась надо найти себе соответствующий «домик» и подбежать к нему. Ведущий в процессе игры незаметно меняются друг с другом муляжами.

**Ведущий:** А сейчас я проверю, как вы помогаете мамам выбирать в магазине полезные продукты!

**Ведущий:** Ребята, скажите, а вы умываетесь только утром, один раз в день?

**Ответы детей.**

**Ведущий:** А когда еще нужно мыть руки?

**Ответы детей.**

**Ведущий:** Правильно, ведь чистота – залог здоровья. А кто лучшие помощники чистоты?

**Ответы детей.**

**Ведущий:** Попробуйте отгадать загадки.

Загадки

После бани помогаю

Промокаю, вытираю.

Пушистое, махровое,

Чистое и новое.

***(Полотенце)***

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится

***(Мыло)***

Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и у медведей.

***(Расческа)***

Волосистою головкой

В рот она влезает ловко

И считает зубы нам

По утрам и вечерам.

***(Зубная щетка)***

Чтобы волосы блестели

И красивый вид имели,

Чтоб сверкали чистотой,

Мною их скорей помой

***(Шампунь)***

**Ведущий:** Молодцы, все загадки отгадали. Ребята, а вы слышали такое выражение: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие…?»

**Ответы детей.**

**Ведущий:**Правильно, друзья! Они помогают нам быть здоровыми: вода смывает микробы, свежий воздух сдувает все вирусы, а солнце дарит нам витамин Д, который помогает кальцию попадать в наши косточки и зубы и делать их крепкими.

.А сейчас посмотрите сколько у нас витаминок! (Показывает корзину с мячиками) Давайте поиграем с витаминками!

**Игра «Собери витаминки»**

Ведущий высыпает из корзины желтые маленькие мячики «витаминки». По сигналу девочки и мальчики собирают «витаминки» в свои корзины. Побеждает та команда, у которой больше «витаминок».

**Ведущий:** Молодцы, ребята, вы такие быстрые и ловкие, как настоящие спортсмены! А я хочу узнать, знаете ли вы разные виды спорта? Давайте поиграем: я называю вид спорта, а вы его изображаете!

**Игра «Покажи вид спорта»**

Бокс, плавание, баскетбол, футбол, волейбол, бадминтон, лыжные гонки, автогонки, хоккей.

**Ведущий:** Молодцы, ребята, вы правильно показали все виды спорта. А знаете ли вы, что хорошее и веселое настроение тоже укрепляет здоровье? Поэтому мы сейчас все вместе будем веселиться, танцевать и укреплять здоровье хорошим настроением!

**Общий танец «Хорошее настроение»**

**Ведущий:** А сейчас мы подведём итоги и узнаем, кто же у нас победил.

Мы поздравляем победителей и просим не унывать побежденных. Ведь самое главное – не победа, а участие. Мы желаем вам всего самого наилучшего. Спасибо всем нашим участникам!











